


Centrum ZitStil

Wie zijn we
Wat hebben we te bieden?

Nans De Greef

Netwerkevent Bravio
Kinderen en Jongeren
9 november 2023



1

**Partner van InclusieAmbassade
en het Familieplatform**



Het woord inclusie wordt vandaag makkelijk in de mond genomen.
Het is bijna een modewoord, maar in de praktijk is het verre van
gerealiseerd

— Peter Oostergraven, leenwoord bij InclusieAmbassade



2

Wie?

Ons team



+ Freelancers
+ Vrijwilligers



3

centrum ZitStil en ADHD


Centrum ZitStil


Voor iedereen die te maken heeft met ADHD

Wetenschappelijke kennis & praktijkervaring

ADHD

3,4% volwassenen
6,5% kinderen/jongeren






4

ADHD in DSM5



Attention Deficit Hyperactivity Disorder
Aandachtstekortstoornis met Hyperactiviteit

Neurobiologische ontwikkelingsstoornis




5


Aandacht



Hyperactiviteit/Impulsiviteit



Oeps, had ik dat
luidop gezegd?
Sorry!



6

Meerdere contexten

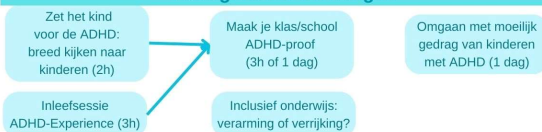


7

Vormingen op maat voor onderwijsinstellingen

Dit aanbod is voor kleuter-, lager, secundair en buitengewoon onderwijs.
Voor leerkrachten, begeleiders, zoco's, coördinatoren, graadsverantwoordelijken,
ondersteuningsnetwerken, praktijkbegeleiders, directies, ...

Teamgerichte vormingen



Inleefsessie
ADHD-Experience (3h)

Inclusief onderwijs:
verarming of verrijking?

Coaching



Aanbod voor het grote publiek:

- Inleefsessie ADHD-Experience:
 - Ervaar ADHD en begrijp wat het doet
 - Zonder aangepaste kijk werken zelfs de beste trucs niet!
 - Voor de omgeving van kinderen met ADHD
 - Nu ook voor scholen: klas 3^{de} graad SO



9

Vormingen op maat voor onderwijsinstellingen

Dit aanbod is voor kleuter-, lager, secundair en buitengewoon onderwijs.
Voor leerkrachten, begeleiders, zoco's, coördinatoren, graadsverantwoordelijken,
ondersteuningsnetwerken, praktijkbegeleiders, directies, ...

Teamgerichte vormingen

Zet het kind
voor de ADHD:
breed kijken naar
kinderen (2h)

Inleefsessie
ADHD-Experience (3h)

Maak je klas/school
ADHD-proof
(3h of 1 dag)

Inclusief onderwijs:
verarming of verrijking?

Omgaan met moeilijk
gedrag van kinderen
met ADHD (1 dag)

Coaching

Coaching
op de klasvloer

ADHD op stage

Ondersteuning
zorgbeleid

Aanbod voor jeugdmonitoren

- Infosessie: spelen en sporten met ADHD
- Training: met ADHD op stap



10

Aanbod voor ouders

- Infosessie: Wat is ADHD?
- Inleefsessie: ADHD-Experience
- Workshops over diverse thema's zoals
 - woedeaanvallen, zelfzorg, zelfsturing, huiswerk,...
- Training voor ouders van kinderen van 6-12j
- De emotionele competentie van je kind met ADHD stimuleren door anders te communiceren
- Psycho-educatie parallel met hun jongeren 14-17j



11

Voor jongeren-jongvolwassenen

- Psycho-educatie (14-17j)
 - Jongeren én hun ouders in parallelle groepen
- Training voor pubers
- Training voor jong-volwassenen
 - Verder studeren met ADHD (6 sessies)



12

Wat biedt ZitStil verder?

- Infosessies/vorming/training voor personen met ADHD
- Psycho-educatie voor partners
- Vorming/coaching voor werkgevers/teams/begeleiders
- Consultatie/Advies (kort 15' – lang 60')
- Webinars, masterclasses, symposium, ADHD-dag

→meer info: 03/830.30.25 en www.zitstil.be



13

Save the date

14

Vragen?



15

Bedankt voor uw aandacht!

Centrum ZitStil vzw
Kruishofstraat 341
2610 Wilrijk



T 03 830 30 25
info@zitstil.be
www.zitstil.be
