

# Eigen Kracht conferenties



Loes Kersten

EK© vzw

9 november 2023



## Onze slogan

A photograph of a group of people in a meeting. A man in a white shirt is speaking to a woman with long brown hair. Another woman in a blue shirt is visible in the background. The scene is set in a modern office with large windows.

**MAAK ZELF  
SAMEN  
EEN PLAN,  
HET KAN!**

**EK©**

## Maori in Nieuw-Zeeland

- Disproportioneel aantal Maori-jongeren in jeugdinstituten
- Reguliere hulpverlening vraagt raad aan Maori, die 2 opvallende zaken antwoorden:
  - Respecteer ons als eigenaar van het probleem. Laat ons samen overleggen. Laat ons een plan maken.
  - Maak de kring groter i.p.v. jongeren te isoleren in instituten.



→ Ontstaan van **Family Group Conferencing (FGC)**

→ In Nederland & België gekend als **Eigen Kracht-conferenties (EKc)**



# Hoe pakken we dat aan?

Een EKC-traject start met een probleem of wens



Er is 'iets' aan de hand dat een plan vraagt

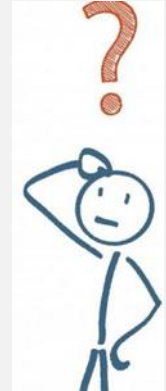


**Kwestie**



# De route van een Eigen Kracht traject

**Probleem of wens?** ➡ **Aanmelding**



## Door wie?

- Soms door burgers zelf
- Meestal door hulpverlener: 1G1P, CAW, CLB, OCMW, jeugdhulporganisaties, pleegzorg, OCJ...
- Altijd in samenspraak met kernpersoon/-gezin

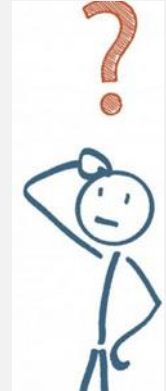
## Hoe?

- Aanmeldingsformulier op website [www.eigenkrachtcentrale.be](http://www.eigenkrachtcentrale.be)
- Telefonisch 0489 455 413



# De route van een Eigen Kracht traject

**Probleem of wens?** ➡ **Aanmelding**



## Door wie?

- Soms door burgers zelf
- Meestal door hulpverlener: 1G1P, CAW, CLB, OCMW, jeugdhulporganisaties, pleegzorg, OCJ...
- Altijd in samenspraak met kernpersoon/-gezin

## Hoe?

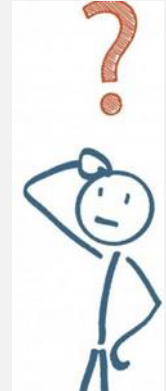
- Aanmeldingsformulier op website [www.eigenkrachtcentrale.be](http://www.eigenkrachtcentrale.be)
- Telefonisch 0489 455 413





# De route van een Eigen Kracht traject

Probleem of wens? ➡ Aanmelding



## Vrijwilliger zoeken in de regio

- Eigen Kracht-coördinator / Eigen Kracht-coach

## Opstart Eigen Kracht-traject

- Binnen 1 dag - 3 weken

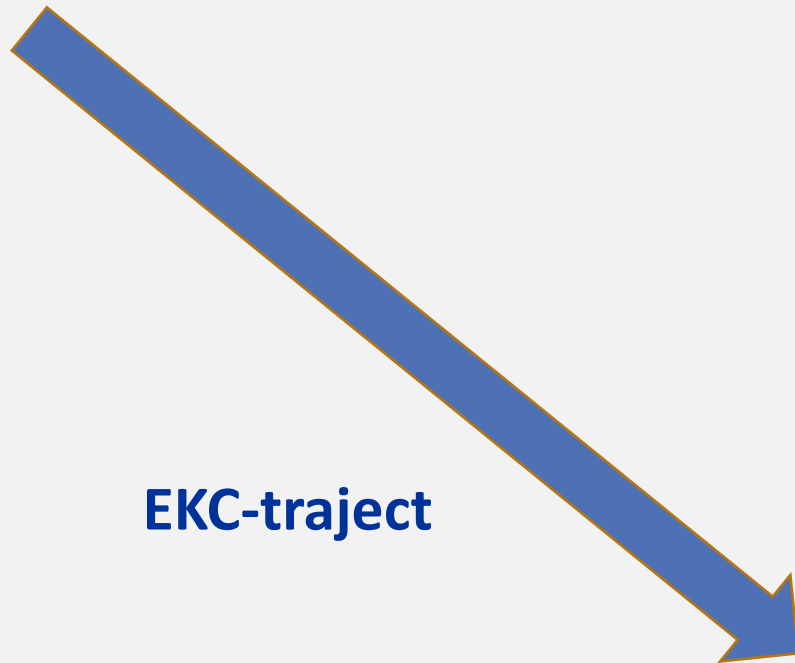
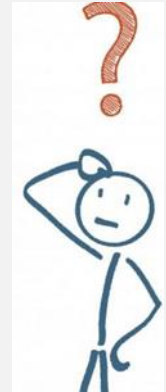


**EK©**

# De route van een Eigen Kracht traject

**Probleem of wens?**

**Aanmelding** → match met vrijwilliger → start traject



**EKC-traject**





# De route van een Eigen Kracht traject

## Probleem of wens?

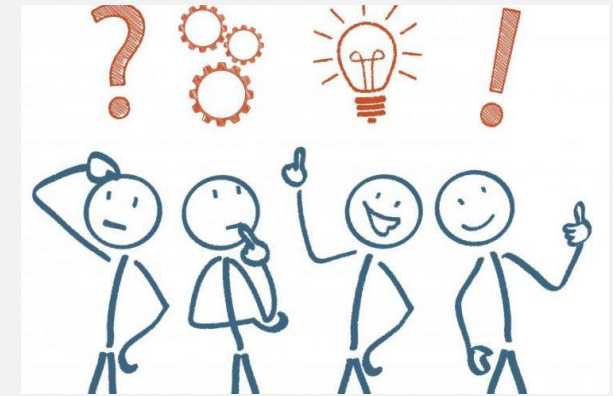
Aanmelding → match met vrijwilliger → start traject

### Fase 1: Voorbereiding

Kennismaking met: a. Kernpersoon/gezin  
b. Omgeving

Organisatie van de bijeenkomst

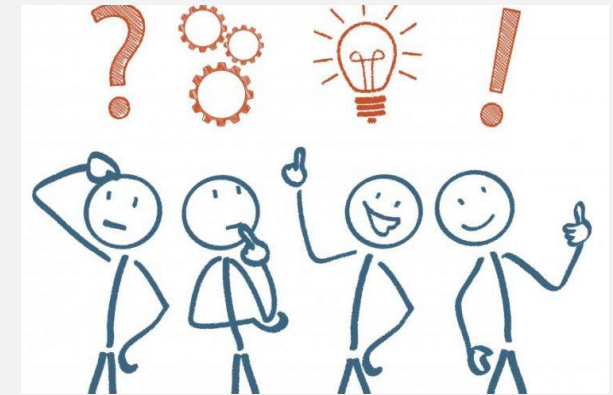
EKC-traject



# De route van een Eigen Kracht traject

## Belangrijk in de voorbereidende fase:

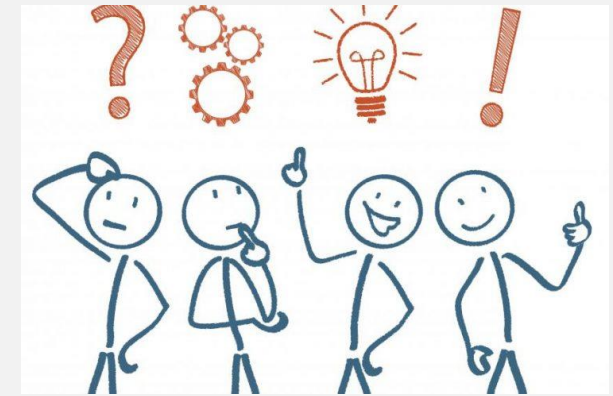
- Kennismaking
  - Bij moeilijke bereikbaarheid: kan aanmelder helpen?
- Verzamelen en motiveren van deelnemers:
  - Netwerk denkt al na en overlegt met elkaar
  - Verbindingen worden gelegd/hersteld
  - Drempels wegnemen of oplossen om deel te nemen
- Verhelderen van een open een deelbare vraag
- Voorbereiden van (begeleidende) instanties
- Praktische organisatie



# De route van een Eigen Kracht traject

## Belangrijk in de voorbereidende fase:

- Kennismaking
  - Bij moeilijke bereikbaarheid: kan aanmelder helpen?
- Verzamelen en motiveren van deelnemers:
  - Netwerk denkt al na en overlegt met elkaar
  - Verbindingen worden gelegd/hersteld
  - Drempels wegnemen of oplossen om deel te nemen
- Verhelderen van een open een deelbare vraag
- Voorbereiden van (begeleidende) instanties
- Praktische organisatie



# De route van een Eigen Kracht traject

## Probleem of wens?

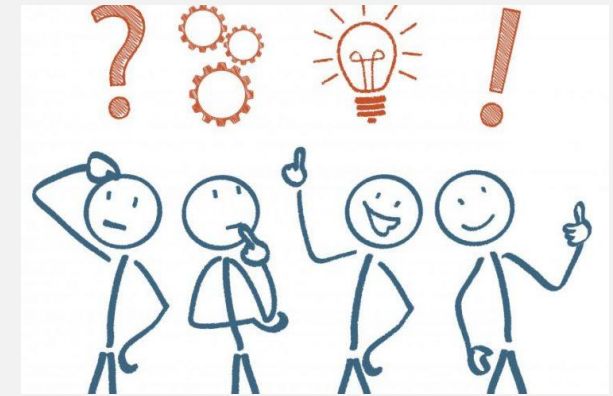
Aanmelding → match met vrijwilliger → start traject

### Fase 1: Voorbereiding

Kennismaking met: a. Kernpersoon/gezin  
b. Omgeving

Organisatie van de bijeenkomst

EKC-traject



# De route van een Eigen Kracht traject

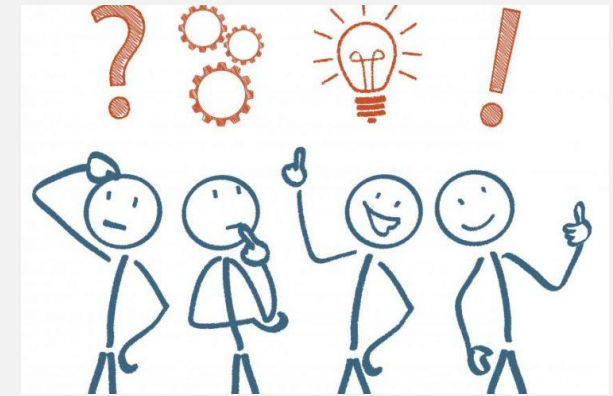
## Probleem of wens?

Aanmelding → match met vrijwilliger → start traject

### Fase 1: Voorbereiding

Kennismaking met: a. Kernpersoon/gezin  
b. Omgeving

Organisatie van de bijeenkomst



**EKC-traject**

### Fase 2: De bijeenkomst

→ Plan opmaken



## Bestaat uit 3 delen

1. Het open gedeelte
2. De besloten tijd
3. De voorstelling van het plan





# De Eigen Kracht-conferentie

## 1. Het open gedeelte

= Informatie uitwisseling

- Voorstelling van de deelnemers
- (Nogmaals) delen van de voorliggende vraag/vragen
- Informatie vanuit professionals en deskundigen wordt beschikbaar gesteld
- Deelnemers kunnen vragen stellen



# De Eigen Kracht-conferentie

## 1. Het open gedeelte

= Informatie uitwisseling

- Voorstelling van de deelnemers
- (Nogmaals) delen van de voorliggende vraag/vragen
- Informatie vanuit professionals en deskundigen wordt beschikbaar gesteld
- Deelnemers kunnen vragen stellen





## 2. De besloten tijd = Overleg, het plan wordt bedacht

- Deelnemers uit het persoonlijk netwerk overleggen en maken samen een plan.
- Hulpverleners en coördinator zijn *niet* aanwezig



## Waarom belangrijk?

- Het netwerk overlegt binnen de eigen kring, met mensen die zij zelf hebben uitgenodigd en die met hen willen meedenken.
- In besloten deel circuleert info die anders niet gedeeld zou worden (≠ sociaal wenselijke)
- Idee van **eigenaarschap**: we laten de **regie** zoveel mogelijk bij de mensen zelf
  - met betrekking tot wat er wel en niet besproken wordt,
  - welke acties/oplossingen het best passend lijken,



## 3. De voorstelling van het Plan

= Voorstelling & toetsing

De vrijwilliger overloopt met netwerk het plan:

- Veilig? Wettelijk? Werkbaar?
- Wie komt bij elkaar als het plan bijsturing nodig heeft?



# De route van een Eigen Kracht traject

## Probleem of wens?

Aanmelding → match met vrijwilliger → start traject

### Fase 1: Voorbereiding

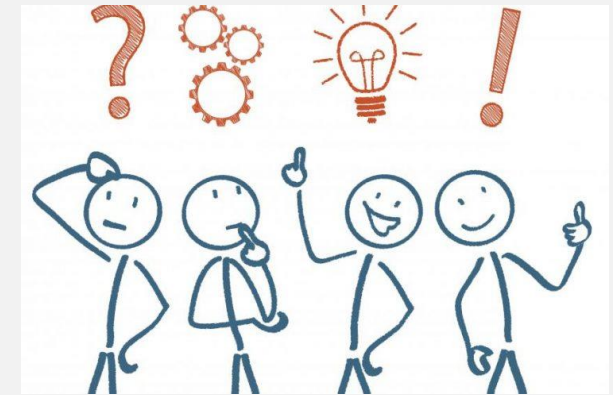
Kennismaking met: a. Kernpersoon/gezin  
b. Omgeving

Organisatie van de bijeenkomst

EKC-traject

### Fase 2: De bijeenkomst

→ Plan opmaken



# De route van een Eigen Kracht traject

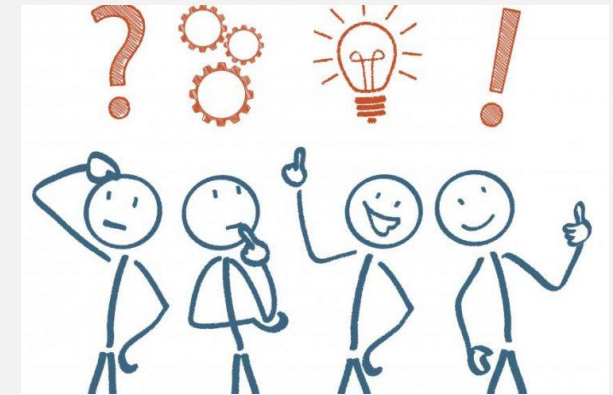
## Probleem of wens?

Aanmelding → match met vrijwilliger → start traject

### Fase 1: Voorbereiding

Kennismaking met: a. Kernpersoon/gezin  
b. Omgeving

Organisatie van de bijeenkomst



**EKC-traject**

### Fase 2: De bijeenkomst

→ Plan opmaken



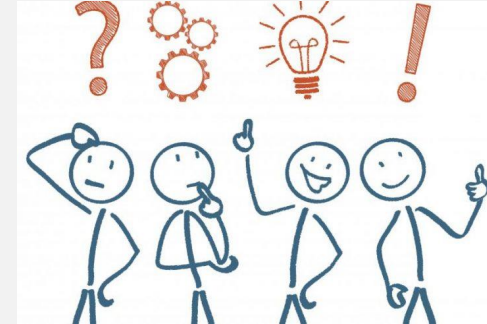
Fase 3: De uitvoering van het plan





# De 3 essentiële pijlers van een Eigen Kracht traject

1. Voorbereiding van het netwerk



2. Recht op besloten tijd van informele netwerk



3. De onafhankelijke coördinator



## Pijler 3: De onafhankelijke coördinator

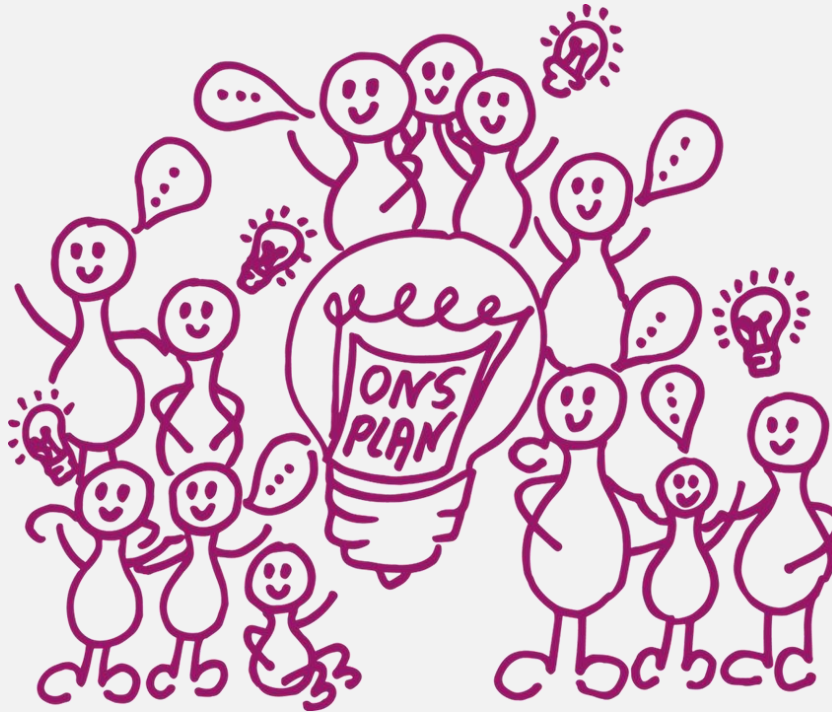
- **Vrijwillige burger** die:
  - goed opgeleid is
  - steeds ondersteund wordt door een **coach** + kansen tot intervisie, supervisie, ...
  - 1 traject tegelijk ondersteunt
- Heeft de functie van **een organisator en facilitator** van de bijeenkomst
  - Heeft met elke deelnemer vooraf contact
  - Gaat niet in op de inhoud van de vraag
- Taak eindigt na verspreiding van plan
  - Na 1 maand terug contact: hoe loopt het?



# Iedereen kan aanmelden, omtrent allerlei kwesties

## Het belangrijkste?

- De kernpersoon kiest waarvoor een plan wordt opgesteld en met wie
- Op tempo van de kernpersoon en netwerk



## Mogelijke samenwerking EK© - hulpverlening, bijv.:

- Vraag vanuit hulpverlener die met netwerk opgepakt kan worden
- EK© dat leidt tot een concrete actie richting hulpverlening
- Simultaan traject, of na een bepaalde tijd binnen een hulpverleningstraject
- Bij weinig of geen netwerk
- .....

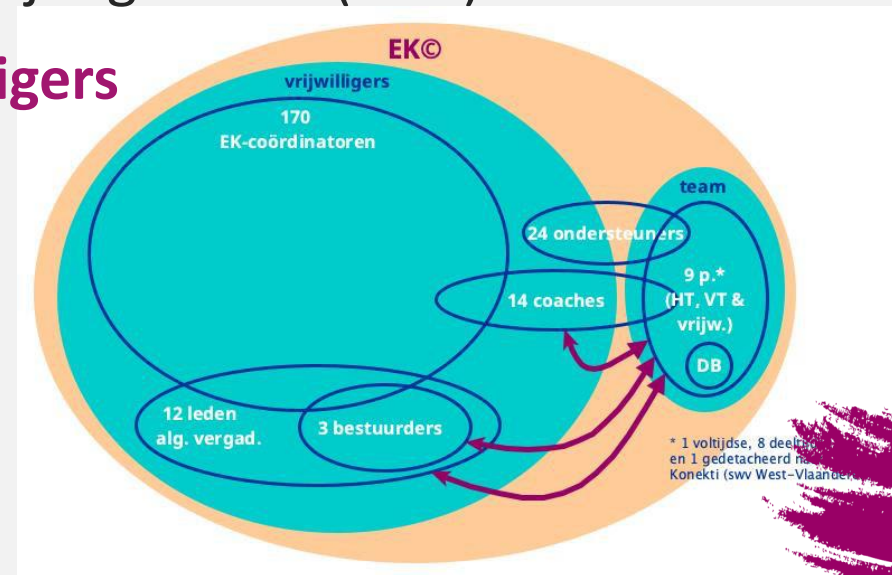


## De kloof tussen organisaties en families overbrugd!



# Over EK©: van en voor burgers

- Breed toegankelijk en **laagdrempelig** (gratis)
- **Geen wachtlijst** – opstart binnen de 3 weken
- **2003** eerste opgeleide Eigen Kracht-coördinator → **2006** oprichting vzw EKC België
- Bijna **900 trajecten**
- Ruim 90% voor (gezinnen met) kinderen en jongeren in (zeer) kwetsbare situaties
- Werking steunt op **± 180 opgeleide vrijwilligers**



# Bedankt voor jullie aandacht!



Algemene contactgegevens EKC vzw  
[info@eigenkrachtcentrale.be](mailto:info@eigenkrachtcentrale.be)

0489 45 54 12

Contactgegevens Loes - stafmedewerker regio Brussel en Halle-Vilvoorde

[loeskersten@eigenkrachtcentrale.be](mailto:loeskersten@eigenkrachtcentrale.be)

0489 27 88 30

