

Ook online!

Kom op tegen Kanker organiseert ook infomomenten online. Vind ze in de agenda op Alles over kanker, via

- allesoverkanker.be/activiteiten
- Of onderstaande QR-code



Vragen of problemen bij kanker?

Bij de Kankerlijn van Kom op tegen Kanker kun je als (ex-)kankerpatiënt of naaste (anoniem) terecht voor een luisterend oor, deskundig advies of informatie over medische, psychologische, sociale en juridische aspecten van kanker.

- bel **0800 35 445** (elke werkdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur)
- chat online op kankerlijn.be
- stel jouw vraag op kankerlijn.be

Praktisch

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

Lokaal Dienstencentrum Zeventiendorpen
(tenzij anders vermeld)
Gentpoortstraat 41
9800 Deinze

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van de activiteit waaraan je wenst deel te nemen.

Via mail: zeventiendorpen@deinze.be
of telefonisch: **09 387 82 80**

Vu: David Vansteenbrugge, Koningsstraat 277, 1210 Brussel - KB0 0442 528 054, RPE Nederlandsstalige OR Brussel

Info- en ontmoetingsmomenten

Voor iedereen geraakt door kanker



REGIO SCHELDE-LEIE



Kom op tegen Kanker

Op zoek naar extra ondersteuning in de regio Schelde-Leie?

Villa Zomernest in Sint-Martens-Latem is een warm nest voor mensen die leven met een kankerdiagnose en voor de mensen die hen graag zien. Een plek om op adem te komen en op zoek te gaan naar meer levenskwaliteit. Er is altijd koffie, ruimte om te zitten of te praten ... en een stroom aan individuele en groepsactiviteiten. Om stoom af te laten of energie te tanken.

Voor meer info: www.villazomernest.be



VILLA ZOMERNEST

Telkens van 14u tot 16u, op volgende dinsdagen in 2024:
9 januari, 12 maart, 14 mei, 13 augustus, 8 oktober,
10 december

Ontmoetingsmomenten

Op onze ontmoetingsmomenten kan iedereen die van dichtbij te maken heeft (gehad) met kanker terecht voor een informele babbel onder lotgenoten. Deelnemen is gratis. De nadruk ligt op gezellig samenzijn en ontspannen met een gratis tas koffie/thee en iets lekkers erbij. Praten over de ziekte kan uiteraard, maar ook plezierige momenten kunnen met elkaar gedeeld of gevierd worden. De ontmoetingsmomenten worden ondersteund door ervaren zorgvrijwilligers van Kom op tegen Kanker. Zij zijn ook aanspreekbaar voor persoonlijke gesprekken en bieden informatie en advies waar nodig.

Dinsdag 13 februari 2024, 14u tot 16u

Daar mag je niet aan denken ...? Over erfrecht, nalatenschappen en testamenten

Het einde van het leven hoort bij het leven zelf. Net als onze nalatenschap. Want wat we nalaten in ons testament, toont hoe we in het leven staan. Wanneer je overlijdt, bepaalt de wet wie je erfgenamen zijn. Maar je hebt ook een zekere vrijheid om de verdeling van je nalatenschap zelf in te vullen. Dat kan o.a. met een testament. Daarmee helpen we je graag op weg. Hoe eenvoudig of ingewikkeld het is om je testament te maken, hangt immers van verschillende factoren af. Natasja is expert in erfrecht, nalatenschappen en testamenten. Ze informeert je over de huidige wet- en regelgeving en probeert zoveel mogelijk op je persoonlijke vragen in te gaan.

Spreker: Natasja Vermeulen, notarieel expert Kom op tegen Kanker



Dinsdag 9 april 2024, 14u tot 16u

Geheugen- en concentratiestoornissen bij kanker

Het menselijk brein wordt vaak vergeleken met een "supercomputer". Maar wat gebeurt er met die computer na een strijd tegen kanker? We staan stil bij wat er gezegd wordt over cognitieve beperkingen na kanker en belichten meer specifiek de geheugen-, aandachts- en concentratiefunctie. We proberen ook enkele hanteringstips mee te geven.

Spreker: Wim Schrauwen, diensthoofd Medische Psychologie UZ Gent

Dinsdag 11 juni 2024, 14u tot 16u

Voeding en kanker

Wat is kanker en door welke factoren wordt kanker beïnvloed? Wat is de rol van voeding? Welke factoren in de voeding bevorderen het ontstaan van kanker? Zijn er beschermende componenten in voeding aanwezig? Op deze en andere vragen geeft Eric De Maerteleire, die jarenlang onderzoek verrichtte rond kanker en voeding, een duidelijk en helder antwoord in het licht van wat de wetenschap tot hiertoe heeft gevonden.

Spreker: dr. ir. Eric De Maerteleire, bio-ingenieur en dr. in de Landbouwkundige en Toegepaste Biologische Wetenschappen

Dinsdag 9 juli 2024, 14u tot 16u

Bezoek aan Villa Zomernest

Ken je Villa Zomernest? Wil je weten wat dit open huis kan betekenen voor mensen die leven met een kankerdiagnose en hun naasten? Kom naar dit infomoment met een rondleiding doorheen Villa Zomernest en een korte wandeling in de mooie rustgevende groene omgeving. Voor wie de wandeling fysiek niet mogelijk is, voorzien we een alternatief. We sluiten af met een kopje koffie en een gezellig samenzijn met lotgenoten.

Sprekers: Barbara De Meester, coördinator & Ingrid De Meester, bezielster

Locatie: Villa Zomernest, Kwakstraat 13, Sint-Martens-Latem

Dinsdag 10 september 2024, 14u tot 16u

Intimiteit en seksualiteit bij kanker

De diagnose en behandeling van kanker zorgen ervoor dat je geconfronteerd wordt met heel wat lichamelijke veranderingen. Emotioneel heb je heel wat te verwerken, en ook op relationeel vlak verandert er vaak heel wat. Het is dan ook niet verwonderlijk dat er ook op seksueel gebied dingen veranderen. Goed geïnformeerd zijn over deze veranderingen kan helpen om er gemakkelijker mee om te gaan. Heb je een relatie, dan is je partner ook van harte welkom.

Spreker: Ann Van Veirdeghem, klinisch psycholoog – oncopycholoog – seksuoloog, Praktijk Saltus Waregem

Dinsdag 12 november 2024, 14u tot 16u

Vermoeidheid bij kanker

Vermoeidheid bij kanker is een veel voorkomend en vaak langdurig probleem. Veel kankerpatiënten hebben een toegenomen vermoeidheidsgevoel bij de diagnose van de ziekte. De diverse behandelingen en de stress rond het ziekte- en genezingsproces versterken dat vaak nog. Verder blijkt dat 20 tot 40 % van de mensen die na hun behandeling goede vooruitzichten hebben, kampen met langdurige vermoeidheid. Inzicht in de mechanismen van die vermoeidheid en tips om ermee om te gaan, zijn dan ook geen overbodige luxe.

Spreker: Lynn Van Merhaeghe (oncopycholoog) en Miranda Rogge (oncocoach), OST AZ Sint-Vincentius Deinze

