

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Vacature BOV (Bewegen op Verwijzing) coach

Regio Pajottegem (Gooik, Herne, Galmaarden)

De eerstelijnszone Pajottenland is op zoek naar een extra BOV-coach

Profiel BOV-coach

- Kennis en inzicht
 - Inzicht in gedragsverandering, versterking van mensen (gepaste strategieën en modellen voor gedragsverandering, doelgroep-specifieke gedragsdeterminanten).
 - Basiskennis van inspanningsfysiologie en functionele anatomie.
 - Kennis van de invloed van beweging op het menselijk lichaam.
 - Kennis over het opstellen van een beweegplan op maat.
 - Kennis van internationale gezondheidsrichtlijnen en evidence-based methodieken van gezondheidsbevorderend bewegen en programma's die nodig zijn om mensen te laten bewegen.
 - Kennis van gezondheidsbevordering en ziektepreventie (die beweging overstijgt in functie van deskundige doorverwijzing naar professionals in andere leefstijlthema's) en van methodieken ikv gezondheidsbevordering.
 - Kennis hebben over maatschappelijke kwetsbaarheid.
 - Kennis van beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging.
 - Kennis van terugbetalingsmogelijkheden van deelname aan beweegaanbod (mutualiteiten, sportcheques, uitpas, ...).

- Vaardigheden
 - Kan verwijzing van de huisarts correct interpreteren.
 - Kan de beginsituatie van deelnemer inschatten op fysiek, sociaal en mentaal vlak. Bijvoorbeeld fysieke fitheid, financiële drempels, motivatie...
 - Kan gebruik maken van een motiverende gespreksvoering en noodondersteunende coachingstijl.
 - Kan een individueel aangepast beweegplan opmaken, tussentijds evalueren en bijsturen rekening houdend met de risicofactoren bepaald in de verwijzing van de huisarts, de doelstellingen van de deelnemer en doelgroepspecifieke gedragsdeterminanten (psychosociaal en omgeving). Het plan kan zich richten op het spectrum van sedentair gedrag en/of fysieke inactiviteit als beginpunt tot dagelijks bewegen of tot startende recreatieve sportparticipatie als finaal eindpunt.
 - Kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
Kan actief doorverwijzen naar beweegaanbod (contact, meegaan,...) en geschikte bewegingsmethodieken.
 - Kan kritisch naar beweegaanbod kijken en geschiktheid (voor elke deelnemer), laagdrempeligheid en duurzaamheid inschatten.
 - Minimale digitale kennis (digitaal formulier, feedback arts, bijhouden website/blog/facebook).
 - Kan op een methodologisch-didactisch en ethisch verantwoorde wijze groepen begeleiden in een groepsgesprek waarbij de deelnemers gemotiveerd worden hun individueel beweegplan vol te houden en deel te laten uitmaken van hun leven.
 - Kan functioneren in een multidisciplinair team en deelnemers motiveren naar andere (doelgroepspecifieke) methodieken en diensten (vb TAD, voeding, OCMW) met oog

op gezondheidswinst op fysisch, mentaal en sociaal vlak.

- Houding
 - Empathisch en open, met respect voor de waarden van de cliënt, hoe weinig motivatie of ervaring deze ook heeft met beweging.
 - Open houding in samenwerking met partners, actoren in het werkveld.
 - Professioneel engagement om te werken met maatschappelijk kwetsbaren incl. psychisch kwetsbare mensen, mensen met migratieachtergrond.

Daarnaast moet je één van onderstaande diploma's hebben:

- Master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
- Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie of erkend zijn als kinesitherapeut
- Bachelor in sport en bewegen
- Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie

Is het bovenstaande op jouw lijf geschreven?

En wil je door een arts doorverwezen patiënten coachen, op weg naar meer beweging, waarbij je een laagdrempelig beweegplan op maat helpt opmaken en de patiënt motiveert en opvolgt?

Kan je jezelf op freelance basis op termijn een 10 tal uren per week vrijmaken?

Wil je in door ons ter beschikking gestelde locaties te Gooik, Galmaarden en Herne coaching geven?

De opleiding tot Bewegen op Verwijzing- coach bestaat uit 3 opleidingsdagen waar men zich moet voor vrij maken. Maandag 17/06/24, dinsdag 25/06/24 en woensdag 3/07/24.

Wil je samenwerken met onze BOV- stuurgroep, onze lokale besturen, het Vlaams Instituut Gezond Leven voor ondersteuning, locatie, bekendmaking en het in kaart brengen van ons laagdrempelig beweegaanbod?

Dan zou jij onze derde BOV- coache worden samen met Inne Debusscher en Rani Vetsuypens.

Meer info kan je vinden op:

<https://www.gezondleven.be/projecten/bewegen-op-verwijzing/bov-coach-words>

Tot 15/05/24 kan je u kandidaat stellen op het mail adres: an.lovato@skynet.be

Voor meer info kan je contact opnemen met:

An Lovato, voorzitter BOV-Pajottenland

gsm. nr.: 0476 52 98 73

an.lovato@skynet.be