

Covid-19

Aandachtspunten: isolatie en quarantaine (wel apart leven)

Verantwoordelijke uitgever:
Vzw ELZ West Limburg, Annemie Hendrickx, Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen
Vzw ELZ MidWestLim, Jan Vanheukelom, Koolmijnlaan 86, 3580 Beringen



<https://eerstelijnszone.be/Eerstelijnszone-MidWestLim>
<https://eerstelijnszone.be/Eerstelijnszone-west-limburg>

1. De isolatie voor de indexpatiënt

Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Isolatiedatum	Isolatie van de indexpatiënt vanaf start symptomen in ideaal scenario										Isolatie stopt											
Test indexpatiënt	S	T	+																			

2. De quarantaine voor de gezinsleden van de indexpatiënt

Indien deze niet in volledige isolatie kan gaan

Indexpatiënt	S	T	+																			
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
'Quarantaine' gezin																						
Test gezin																						

3. De quarantaine voor gezinsleden van de indexpatiënt

Indien deze thuis volledig in isolatie gaat

Indexpatiënt	S	T	+																			
Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
'Quarantaine' gezin																						
Test gezin																						

4. Een hoog-risico contact

(dag 0 = dag van laatste hoog risico contact)

Indexpatiënt		S	T	+																			
Dagen	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
'Quarantaine' HRC																							
Test HRC																							

- S: dag eerste Symptomen
 - T: dag van de Test
 - +: dag van gekend zijn positief
 - HRC: hoog-risico contacten
- Isolatie/quarantaine
 - Geen extra maatregelen
 - Waakzaam gedurende 14 dagen
 - Periode die meelt voor contact tracing

Indexpatiënt = eerste positieve in het gezin

Algemeen



Heb je symptomen, blijf thuis en **bel** de dokter. Ga er niet zomaar langs.



Hoest of nies in elleboog of papieren zakdoekje.



Hou 1.5m afstand.



Was of ontsmet je handen meermaals per dag.

Isolatie: Je bent besmet



Blijf thuis voor minstens 7 dagen. Ga pas uit isolatie als je 3 dagen symptoomvrij bent.



Draag mondmasker als je geen afstand kan houden van huisgenoten.



Gebruik apart toilet & badkamer indien mogelijk. Ontsmet na elk gebruik. Sluit toiletbril als je wilt doorspoelen.



Was meermaals per dag je handen.



Hou 1.5m afstand, slaap apart als dit kan. Blijf in een aparte kamer om je huisgenoten te beschermen.



Geen andere mensen uitnodigen.



Zet voldoende ramen of deuren open. Ook in de winter.

Quarantaine voor huisgenoten die WEL apart kunnen leven



Quarantaine vanaf laatste dag dat je contact had met positieve patiënt. **Test na 7 dagen.** Blijf thuis tot je de resultaten hebt.

Test negatief: je mag gaan werken, naar de winkel. Maar nog 7 dagen andere contacten vermijden.

Test positief: 7 dagen extra isolatie.



Draag mondmasker als je geen afstand kan houden van persoon die besmet is.



Gebruik apart toilet & badkamer indien mogelijk. Ontsmet na elk gebruik.



Was meermaals per dag je handen.



Hou 1.5m afstand van de besmette persoon.



Nodig geen mensen uit en spreek er niet mee af. Thuiswerk is verplicht. Je mag dus **niet** elders gaan werken. Kinderen mogen niet naar school of kinderopvang. Boodschappen enkel bij hoge nood.



Zet voldoende ramen of deuren open. Ook in de winter.