



ZORGGROEP MULTIVERSUM

IEDER VERHAAL TELT

Mobiele teams Multiversum

2A MobielCrisisTeam

2B MobielTeam



AMBULANTE
GGZ



GGZ IN EIGEN
LEEFOMGEVING



MAATSCHAPPELIJK
HERSTEL EN GGZ



GGZ IN
HET ZIEKENHUIS



WONEN EN
GGZ



ACHTERGROND



2010: overheid doet oproep tot '**realisatie van een betere ggz voor de doelgroep volwassenen**'

Aanpak: Samenwerking tussen voorzieningen in de vorm van netwerken; beter op elkaar afstemmen zodat zorg, ondersteuning en begeleiding optimaal beantwoorden aan de concrete behoeften van personen met psychische problemen.



Veranderingen in de GGZ

De hervorming wordt gevat in de minimale invulling van de volgende vijf sleutelfuncties:

- Functie 1: preventie, vroegdetectie en vroeginterventie
- **Functie 2: Mobiele behandelingsteams voor acute en chronische problematiek**
- Functie 3: Teams inzake psychosociale rehabilitatie (activering, ontmoeting in de maatschappij)
- Functie 4: Intensieve gespecialiseerde residentiële GGZ-units (residentiële opname)
- Functie 5: Specifieke woonvormen en verblijfsformules



Wat betekent dit voor de mobiele teamwerking?

Vereiste vanuit overheid dat iedere inwoner van België beroep kan doen op mobiele teams (kort- en langdurig)

TERRITORIUM

1. Macroniveau

- a. 200 à 300.000 inwoners in rurale gebieden
- b. 300 à 450.000 inwoners in semi-rurale gebieden
- c. **450.000+ inwoners in stedelijke gebieden.**

2. Micro niveau

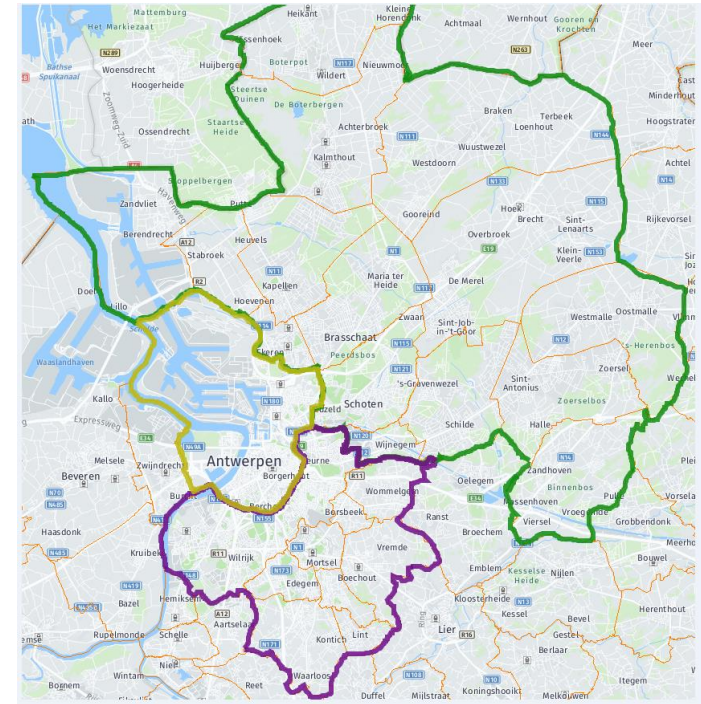
- a. Opdeling in **subregio's** is mogelijk → eerstelijnszones (circa 75.000 inwoners)
- b. Aangepast niveau om een goede samenwerking met lokale partners te verzekeren



Regio – Netwerk SaRA



Subregio



Paars gebied op de kaart wordt bediend door de Mobiele teams Multiversum.

Zuid-Oost-Rand Antwerpen: Mortsel, Boechout, Edegem, Hove, Kontich, Lint, Borsbeek

Antwerpen Zuid: Wilrijk, Hoboken, Kiel (2020)

Antwerpen Oost: Deurne, Wommelgem, Borgerhout (buiten de singel)

Antwerpen Centrum: Berchem (buiten de singel)





WIE ZIJN DE MOBIELE TEAMS?





Kate Van der Meulen
Zorgmanager Mobiele Teams



Dr. Erik Vandoolaeghe
Beleidsarts Mobiele Teams

Mobiel Crisisteam Multiversum



Johan Heyrman
Coördinator

+16 begeleiders



Annemarie Mariën
Zorginhoudelijk Coördinator



Lynn Van Camp
Zorginhoudelijk Coördinator



Dr. Marianne Destoop
Psychiater



Dr. Roel Van Roy
Psychiater



Mobiel Team Multiversum



Cindy
Puyenbroeck
Coördinator

+16 begeleiders,
multidisciplinair
+ 1 ervaringsdeskundige



Nele Sauviller
Zorginhoudelijk Coördinator



Koen Verschueren
Zorginhoudelijk Coördinator



Dr. Ward Verbruggen
Psychiater



Dr. Benoit Debandt
Psychiater



The slide features decorative geometric patterns at the top and bottom. The top pattern consists of two mirrored, stylized 'V' shapes. Each 'V' is formed by three overlapping diagonal bands: a dark purple band on the left, a teal band in the middle, and a salmon-colored band on the right. The bottom pattern is a more complex, overlapping geometric design with diagonal bands in teal, dark purple, and salmon colors, creating a series of interlocking shapes.

DOELGROEP VAN DE MOBIELE TEAMS

- Mensen tussen 18-65 jaar
- Woonachtig in de zorgregio
- We zijn er zowel voor mensen
 - bij wie reeds een ernstige psychische aandoening (EPA) is vastgesteld
 - met een verhoogd risico op een ernstige psychische aandoening
 - mensen met acute psychische problemen



Je richt je naar een mobiel team wanneer ...

- Behandeling noodzakelijk is aan huis
- inzetten op/samenwerken in de sociale context van de cliënt belangrijk is
- er ondersteuning op verschillende levensdomeinen nodig is n.a.v. psychische kwetsbaarheid voor korte (2A) of langere periode (2B)





WAT DOEN DE MOBIELE TEAMS?



Mobiel Crisisteam (2A)

- Mobiel Crisisteam Multiversum biedt **crisisbehandeling** aan cliënten in de **thuisomgeving** gedurende een **periode van max. 6 weken**. Dit omvat **intensieve, ambulante behandeling en begeleiding** met als **doel de crisis te stabiliseren** en zo een residentiële opname te vermijden of (indien deze toch nodig geacht wordt) te verkorten in tijd.
- Caseload: +/- 40 cliënten
- De huisbezoeken vinden plaats op weekdays tussen 9-20u en op weekenddagen tussen 9-17u.



Mobiel Team (2B)

- Mobiel Team Multiversum biedt **begeleiding en behandeling** aan cliënten in de **thuisomgeving** gedurende een periode van max. 2 jaar. Dit voor cliënten met een **ernstig psychiatrische aandoening (EPA)** die omwille van deze kwetsbaarheid voor een langere periode ondersteuning nodig hebben op verschillende levensdomeinen. Om op die manier de regie over het eigen functioneren te herwinnen en versterken
- Caseload: +/- 150 à 200 cliënten
(doel op termijn: 180 cliënten + MT-OR voor mensen die max. 2j. uit begeleiding zijn)
- De huisbezoeken vinden plaats op weekdays overdag





VISIE



Vanuit waardengeoriënteerde zorg

- **Medisch model:** bestrijding van ziekteverschijnselen en bieden van behandeling (voornl. MCT)
- **Herstelondersteunende zorg:** herstel is een persoonlijk, langlopend proces van de cliënt, gericht op het geven van inhoud en richting aan zijn of haar leven



MOBIEL TEAM

- Vanuit een **herstelgerichte visie**
- **F-ACT** behandelkader
- Centraal staat
 - De Veerkracht van mensen
 - Hun gezondheid
- ‘Het vermogen om zich aan te passen en een eigen regie te voeren in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven



MOBIEL TEAM (2)

- Relevante domeinen
 - Herstel op vlak van gezondheid: krijgen van (hernieuwde) stabiliteit
 - Herstel op vlak van dagelijks functioneren: wat is voor de cliënt belangrijk (zelfzorg, dag-nachtritme, sociale relaties...)
 - Herstel op vlak van maatschappelijke rollen:
 - Rollen die men vervult
 - Rollen die men versterkt of vernieuwd wil zien
 - Rekening houdend met de mogelijkheden en talenten van de cliënt



- Herstel op vlak van identiteit
 - Door een verlies van persoonlijke identiteit
 - Verlies van rollen
 - Door het leven aangetaste persoonlijke identiteit



MOBIEL CRISISTEAM

- **Stabilisatie** als focus
 - Lijden verminderen
 - Symptomen onder controle houden
- **Concreet**
 - ‘Presentie’ van het team
 - ‘Er zijn’ om cliënt, familie en ruimer netwerk praktisch en emotioneel te ondersteunen
 - Medicamenteuze ondersteuning indien nodig
 - Mee creëren van een veilige omgeving
 - Angstreductie, psycho-educatie, signaleringsplan...



MOBIEL CRISISTEAM (2)

- **‘Shared Decision Making’**
 - SAMEN met cliënt, familie, ruimer netwerk in kaart brengen wat crisis omvat
 - In samenspraak beslissen waarop tijdens behandeling en/of begeleiding ingezet wordt
- **IHT – Model:**
 - ‘Intensive Home Treatment’
 - De teams richten zich op mensen met acute psychiatrische problemen die anders zouden worden opgenomen;
 - De zorg wordt geleverd in de minst restrictieve omgeving zodat het ‘normale’ leven zo min mogelijk verstoord wordt;
 - Het team blijft betrokken totdat de crisis is verholpen en de patiënt naar de juiste behandeling verwezen. En totdat men er van verzekerd is dat de patiënt goed in zorg is.



MOBIEL CRISISTEAM (3)

- Psychotherapeutisch kader
 - Gedrags- en/ of systeemtherapeutisch
 - Gedragstherapie
 - Denken, voelen, handelen wordt geplaatst binnen de leergeschiedenis
 - Sommige cliënten zijn in staat om kortdurend gedragstherapeutisch traject te volgen
 - Bij anderen wordt door de begeleiders waar nodig kernelementen uit gedragstherapie ingezet
 - Systemdenken
 - Crisis van cliënt wordt gekaderd binnen het systeem
 - Laat toe om de crisis zichtbaar en bespreekbaar te maken





BEREIKBAARHEID



Bereikbaarheid

Wanneer?

Tijdens werkuren

MCT: weekdays 9-20, weekend 9-17u

MT: weekdays 9-17u

Telefonisch

- Eén centraal nummer voor aanmelding cluster algemene psychiatrie:
 - **0492/13 47 22**
- Algemeen nummer per team
 - *Mobiel Crisisteam* : **0492/13 47 14**
 - *Mobiel Team*: **0492/13 47 21**

Waar

- Deurnestraat 252 - Mortsel



The image features decorative geometric patterns at the top and bottom. The top pattern consists of two mirrored, stylized 'V' shapes. Each 'V' is formed by three overlapping bands: a dark purple band on the left, a dark blue band on the right, and a teal band at the bottom. The bottom pattern is a complex, overlapping geometric design with multiple bands in shades of teal, dark blue, purple, and red, creating a star-like or lattice-like structure.

VAN AANMELDING TOT BEHANDELING

Aanmelding MT

- Een doorverwijzing naar MT gebeurt door een professionele hulpverlener (huisarts, psychiater, ambulante psycholoog...)
 - Die kan telefonisch contact opnemen met een medewerker van het cluster 'Algemene Psychiatrie' van PC Multiversum
 - Omvat zowel residentiële als mobiele pijler
- Aanmelden kan op weekdays tussen 9u en 17u
- Geen aanmeldingen in het weekend



Aanmelding MCT

- Aanmelden via 'Centraal nummer cluster algemene psychiatrie' door een professionele hulpverlener
- Maximaal 24u na aanmelding volgt een respons van het crisisteam
 - 2 collega's komen bij cliënt thuis langs
 - Er wordt ingeschat – zoveel mogelijk samen – met netwerk welke behandeling/ begeleiding geboden kan worden door intensieve zorg aan huis



The slide features decorative geometric patterns at the top and bottom. The top pattern consists of two mirrored, overlapping triangular shapes formed by dark purple, reddish-orange, and green lines. The bottom pattern is a more complex, overlapping geometric design with lines in dark purple, reddish-orange, and green. The central text is in a bold, black, sans-serif font.

**VOOROPGESTELDE TIMING
UITROL MCT**

Timing MCT

- **Augustus 2019**
 - Mortsel
 - Boechout (inclusief Vremde)
- **September 2019**
 - Rest van de Zuidoost rand
 - Edegem
 - Kontich
 - Lint
 - Hove
 - Borsbeek



Timing MCT (2)

- **Oktober 2019**

- **Antwerpen-Centrum**

- Berchem buiten de Singel (2600)
 - Groenenhoek
 - Nieuw-Kwartier Oost
 - Nieuw-Kwartier West

- **November 2019**

- **Antwerpen-Oost**

- Deurne (2100)
 - Wommelgem
 - Borgerhout (Extra Muros) (2140)



Timing MCT (3)

- **Januari 2020**
 - Wilrijk (2610)
 - Hoboken (2660)
 - Kiel (2020)





Vragen?

