



**training:
0010-stress
voor ouders
met tieners**

CAW

versterkt welzijn

Opvoedingsondersteuning voor ouders met tieners

OO10-stress

OO10 staat voor opvoedingsondersteuning van tieners. (10 tot 25 jarigen)

Een tiener opvoeden is niet altijd makkelijk. Meer dan eens wordt je geduld op de proef gesteld. Is praten met je tiener soms moeilijk? Raak je de controle wel eens kwijt? Dan is OO10-stress er voor jou.

In **5 trainingen** gaan we aan de slag met herkenbare situaties. Je leert opvoedingsstress beter te beheersen.

We doen actieve oefeningen, draag daarom losse kledij en platte schoenen.

De training is gratis. Inschrijven is verplicht.

Startdata

Voor mama's

27 september | 04 oktober | 11 oktober
18 oktober | 25 oktober

Voor papa's

8 november | 15 november
22 november | 29 november | 6 december

Hoe laat?

Telkens van 20 u. - 21.30 u.

Waar?

Huis van het Kind Edegem
Drie Eikenstraat 16
2650 Edegem

Informatie en inschrijven

Marjolijn Janssens

marjolijn.janssen@cawantwerpen.be
0474 12 06 24

scan de QR code en schrijf je in

