


# Ontdek je kracht - Voorjaar 2020

Dag	Datum	Uur	Activiteit	Locatie
Wo	19-02	09u30 - 12u00	Workshop Smartphonefotografie	CM Gent
Za	29-02	17u00 - 21u00	Bowling met grill	Leopoldsbaan 60, 9900 Eeklo
Ma	02-03, 09-03, 16-03	18u30 - 21u00	Hoogsensitiviteit, vermoeidheid en zelfzorg (HSP)	CM Eeklo
Di	03-03, 10-03, 17-03	19u00 - 21u30	Hoogsensitiviteit, vermoeidheid en zelfzorg (HSP)	De Boomgaard - Dendermonde
Di	03-03, 17-03, 31-03, 21-04	13u30 - 16u30	Hartcoherentie	De Boomgaard - Dendermonde
Do	05-03	14u00 - 17u00	Kruidenverwennerij voor het lichaam	WZC Het Lindehof - Belsele
Do	12-03, 26-03	13u30 - 16u30	Paasdecoratie	De Boomgaard - Dendermonde
Za	21-03	14u00 - 17u00	Fasciatherapie	St-Blasiusziekenhuis - Dendermonde
Zo	22-03	14u30 - 18u00	Aalsterse Madammenwandeling	CM Aalst
Di	24-03	13u30 - 16u30	Bloemschikken Pasen	De Boomgaard - Dendermonde
Do	26-03	14u00 - 16u30	Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?	CM Sint-Niklaas
Do	02-04, 23-04, 30-04, 7-05, 14-05	13u30 - 16u30	Ont-moet jezelf in woord en beeld	De Boomgaard - Dendermonde
Do	02-04	14u00 - 16u30	Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?	De Boomgaard - Dendermonde
Vr	03-04, 24-04, 08-05, 15-05, 05-06, 19-06	09u30 - 11u45	Verder na kanker	CM Oudenaarde

Inschrijven:  [www.samana.be](http://www.samana.be)

 [oostvlaanderen@samana.be](mailto:oostvlaanderen@samana.be)

 09/267.53.53

Legende:  Cursus

 Infosessie

 Lotgenotencontact

# Ontdek je kracht - Voorjaar 2020

Dag	Datum	Uur	Activiteit	Locatie
Do	09-04	14u00 - 16u00	Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?	CM Deinze
Ma	13-04	13u45 - 17u00	Bezoek Van Eyck Museum	Citadelpark Gent
Ma	20-04, 27-04, 04-05, 11-05, 18-05, 25-05	13u30 - 16u30	Leven met fibromyalgie	CM Deinze
Ma	20-04, 27-04, 04-05	13u30 - 16u30	Werken en solliciteren	Castrohof – Sint-Niklaas
Di	21-04, 28-04, 05-05	19u00 - 21u00	Hoogsensitiviteit, vermoeidheid en zelfzorg (HSP)	P. Van Duyseplein 12 bus A, 9000 Gent
Do	23-04, 30-04, 07-05	14u00 - 16u00	De levende kracht van herinneringen	De Clemenspoort - Gent
Ma	27-04	13u30 - 16u00	Vroegtijdige zorgplanning	WZC Het Lindehof - Belsele
Di	28-04	14u00 - 16u00	Bowling	Grote Markt 25, 9100 Sint-Niklaas
Di	12-05	14u00 - 16u00	Langdurig arbeidsongeschikt, wat nu?	Papestraat 10, 9450 Haaltert
Wo	13-05	18u30 - 21u00	HSP@Work	P. Van Duyseplein 12 bus A, 9000 Gent
Do	14-05	14u00 - 17u00	Eenzaamheid is niet gelijk aan alleen zijn	Ter Vesten - Beveren
Di	19-05	13u30 - 16u30	Bloemschikken Lentekriebels	De Boomgaard – Dendermonde
Zo	24-05	Namiddag	Het Ros Beiaard	Dendermonde
Do	04-06	14u00 - 17u00	Meditatie op voorschrift	De Boomgaard - Dendermonde
Zo	07-06	14u00	Workshop Ice-Tea maken	Wijnhandel Neyt - Waarschoot
Di	16-06	13u30 - 16u30	Intuïtief schilderen	De Koffiebranderij - Wetteren

Inschrijven:  [www.samana.be](http://www.samana.be)

 [oostvlaanderen@samana.be](mailto:oostvlaanderen@samana.be)

 09/267.53.53

Legende:  Cursus

 Infosessie

 Lotgenotencontact