

BEWEGEN OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

Vacature: Bewegen op Verwijzing-coach Antwerpen

Dankzij het project 'Bewegen op Verwijzing' kunnen huisartsen patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico doorverwijzen naar de 'Bewegen op Verwijzing-coach'. Het doel van het project is de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

In overleg met de Bewegen op Verwijzing-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

De Antwerpse Eerstelijnszones zijn op zoek naar extra Bewegen Op Verwijzing-coaches op zelfstandige basis.

Wat doe je?

- Je volgt op 17 maart, 23 maart en 29 maart 2022 een gratis opleiding van Vlaams Instituut Gezond Leven vzw in Brussel. **Kunnen deelnemen aan deze opleiding is een absolute voorwaarde om in aanmerking te komen.**
- Je plant groeps- en individuele gesprekken met geïnteresseerde patiënten in en volgt je patiënten op via een digitaal formulier.
- Je vertrekt van de informatie van de arts en de mogelijkheden en wensen van de deelnemer. Je houdt de drempel zo laag mogelijk. Samen met de deelnemer vind je de geknipte bewegingen om dagelijks actief te zijn.
- Jij motiveert, en je deelnemer gaat zelf aan de slag met zijn beweegplan.
- Je werkt vanuit één of meerdere laagdrempelige locaties in je regio en indien nodig ga je op huisbezoek.
- Naast de coaching ben je actief in het lokale netwerk, bestaande uit huisartsen, sportantennes, organisaties die werken met kwetsbare groepen,.... Je woont de overlegmomenten van de lokale stuurgroep bij. Je koppelt terug naar de huisarts over het beweegplan en de resultaten. Je signaleert waar het beweegaanbod in de buurt beter en toegankelijker kan.

Profiel

- Je beschikt over één van volgende diploma's (vereist):
 - o master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen
 - o master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie
 - o bachelor in sport en bewegen
 - o bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie
 - o professionele bachelor kinesitherapie

- Je bent een motivator in gedragsverandering.
- Je bent geïnteresseerd in bewegen en gezondheid in het algemeen en bent bereid je hierin te verdiepen.
- Je bent bereid om te werken met maatschappelijk kwetsbare groepen, incl. psychisch kwetsbare mensen, mensen met migratieachtergrond,...
- Je hebt minimale digitale kennis (digitaal formulier, feedback arts,...).
- Je kunt op een methodologisch-didactisch en ethisch verantwoorde wijze groepen begeleiden in een groepsgesprek.
- Je beschikt over goede communicatievaardigheden.
- Je beschikt zelf over een laptop en E-ID reader.
- Je hebt een flexibel uurrooster waarbij je minstens twee namiddagen en één avond per week patiënten kan ontvangen.
- Talenkennis is een meerwaarde.

Aanbod:

- Je werkt onder het zelfstandige statuut (bij-/hoofdberoep).
- De werkbelasting is afhankelijk van het aantal doorverwijzingen van de huisartsen. Jezelf bekend maken bij de huisartsen is dan ook zeer belangrijk.
- We stellen indien nodig een ruimte ter beschikking waar de coaching kan plaatsvinden.
- In je opdracht als Bewegen op Verwijzing-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk.
- Je krijgt een vergoeding per prestatie:
 - o individuele coaching: 60 euro per uur
 - o groepscoaching: 20 euro per persoon per uur

In die prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk inbegrepen. En je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten.

Interesse?

- Solliciteer door een CV en motivatiebrief te mailen naar bov@elzantwerpen.be.

Meer info: Sanne Van den Bleeken

- Sanne@elzacentrum.be
- 0495 79 74 90
- Bereikbaar op maandag – dinsdag – donderdag – vrijdag

Meer informatie vind je op: www.bewegenopverwijzing.be