

Nieuws vanuit de conventie psychologische zorg in de eerste lijn

Sinds 1 april is er een nieuwe conventie in voege gegaan (2024-2026). Heel wat bepalingen zijn dezelfde gebleven maar er zijn ook een aantal wijzigingen. We zetten de voornaamst informatie op een rijtje.

Individuele sessies

Sinds 2022 kunnen kinderen, jongeren en volwassenen met een (risico op) milde tot matige psychische problemen tegen terugbetaling naar de psycholoog. Hiervoor heeft men geen voorschrift of brief van de huisarts nodig. Men kan zich rechtstreeks aanmelden bij een geconventioneerd psycholoog of orthopedagoog in de buurt.

De psychologen en orthopedagogen zijn te vinden op de website www.psy-ovl.be. Men kan daar filteren op regio, leeftijdsgebonden doelgroepen, problematieken, taal, enz.

Er zijn zowel individuele sessies als groepssessies. De sessies vinden plaats in de spreekkamer van de psycholoog/orthopedagoog, op een plek in de buurt (vb. een huisartsenpraktijk) of online via videobellen. Sommige psychologen en orthopedagogen komen ook aan huis. Iedereen kan zich aanmelden. Het aanbod is er voor alle burgers, in het bijzonder de meeste kwetsbare.

Er zijn twee leeftijdscategorieën:

- Kinderen en jongeren t.e.m. 23 jaar (netwerk RADAR)
- Jongeren en volwassenen vanaf 15 jaar (netwerk GG ADS)

Is men tussen 15 en 23 jaar, dan kan men zelf kiezen in welke leeftijdscategorie men een psycholoog zoekt. Het hangt vooral af van de noden.

Op hoeveel sessies heeft men recht?

Dat hangt af van de leeftijd, het soort zorg én het soort sessies dat men volgt.

Eerstelijnspsychologische ondersteuning (Functie 2)

- Kinderen en jongeren -23 jaar: maximaal 10 individuele sessies per 12 maanden
- Jongeren en volwassenen +15 jaar: maximaal 8 individuele sessies per 12 maanden

Eerstelijnspsychologische behandeling (Functie 3)

- Kinderen en jongeren -23 jaar: gemiddeld 10 sessies (max. 20) per 12 maanden
- Jongeren en volwassenen +15 jaar: gemiddeld 8 sessies (max. 20) per 12 maanden

Groepsaanbod

- Het aantal groepssessies die men kan volgen binnen een periode van 12 maanden is onbeperkt.
- Groepsaanbod is combineerbaar met individuele sessies, voor zover deze aangeboden worden binnen hetzelfde netwerk RADAR, Het PAKT of GG ADS.

Wat is het verschil tussen eerstelijnspsychologische ondersteuning (Functie 2) en eerstelijnspsychologische behandeling (Functie 3).

Eerstelijnspsychologische ondersteuning (Functie 2) is gericht op vraagverheldering, het bevorderen van de geestelijke gezondheid via veerkracht ondersteunende, psycho-educatieve interventies te preventie en/of (vroegtijdige) opsporing van (vermoedelijk) psychische problemen die zich nog in een vroegtijdig stadium bevinden en/of op de kortdurende interventie in een vroegtijdig stadium.

Eerstelijnspsychologische behandeling (Functie 3) is gericht op een assessment van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig met het oog op een kortdurende behandeling van de rechthebbende en stelt klinische doelstellingen die verder gaan dan het versterken van veerkracht zoals bedoeld in functie 2.

Sommige psychologen of orthopedagogen zijn enkel erkend voor eerstelijnspsychologische ondersteuning, anderen voor beiden. Zelden alleen voor eerstelijnspsychologische behandeling. Tijdens een eerste gesprek schat de

psycholoog of orthopedagoog in welke zorg het meest gepast is: functie 2 of functie 3.

Hoeveel kost het?

De eerste individuele sessie is altijd gratis. Dan schat de psycholoog of orthopedagoog in of hij kan helpen en welke hulp het meest gepast is.

Daarna betaalt men:

- 11 euro per individuele sessie
- 4 euro per individuele sessie als men recht heeft op verhoogde tegemoetkoming

Voor een groepssessie betaalt men 2,5 euro.

Kinderen en jongeren tot en met 23 jaar betalen geen remgeld, in beide netwerken.

De patiënt betaalt enkel het remgeld. De rest van het bedrag ontvangt de psycholoog via de derdebetalersregeling.

Waar vind ik een geconventioneerd psycholoog/orthopedagoog?

Geconventioneerde psychologen/orthopedagogen vind je op de website www.psy-ovl.be. U kan daar filters instellen zoals regio, leeftijd, problematiek, enz. om meer gericht te zoeken. Via telefoon of email kan men zich aanmelden bij één van de psychologen of orthopedagogen.

Voor meer informatie kan u

een kijkje nemen op de website www.spreekerover.be of met het conventieteam contact nemen via Info.conventie@psy-ovl.be.

Gemeenschapsgerichte groepsinterventies

Wil u in uw organisatie, vereniging, ontmoetingspunt, jeugdhuis, lokale afdeling enz. een sessie organiseren rond één of meerder thema's van mentaal welzijn, dan kan u ook hiervoor beroep doen op een geconventioneerd psycholoog of orthopedagoog. Enkele voorbeelden:

- Omgaan met rouw en verlies
- Communicatie met pubers
- Wat is een burn-out en hoe kan je dit voorkomen
- Tips voor goede slaaphygiëne
- Inzicht in piekeren
-

Voorwaarden zijn: minimaal 10 aanwezigen of een vaste groep, minimale duur is 90 minuten.

Heb u interesse om samen te werken, dan zoeken wij voor jou een geschikte psycholoog/orthopedagoog en het is gratis.

[Info.conventie@psy-ovl.be](mailto:info.conventie@psy-ovl.be)

Wenst u als voorziening van eerstelijnsactoren beroep te doen op de expertise van onze geconventioneerde psychologen/orthopedagogen?

Psychologen en orthopedagogen geven ondersteuning aan eerstelijns werkers (zorgprofessionals, leerkrachten, vrijwilligers) over het aanbod aan psychologische zorg in de eerste lijn, onder meer over de mogelijke interventies die zij zelf kunnen ondernemen ter ondersteuning van de rechthebbende met een psychische zorgvraag. Dit kan onder de vorm van casusbesprekingen, intervisie, praktische vorming, enz. Ook deze dienstverlening is gratis.

Wenst u daar beroep op te doen dan neemt u contact op met de netwerkpunten van de netwerken geestelijke gezondheidszorg.

- Netwerk ADS – Advies en coaching <https://www.ggzads.be/advies-coaching-ads>
- Netwerkt Het Pakt – Netwerkpunt <https://www.pakt.be/initiatieven-van-het-pakt/netwerkpunt>
- Netwerk RADAR – Crosslink <https://www.radar.be/crosslink/>

Interesse als psycholoog om aan te sluiten bij de conventie?

Bent u klinisch psycholoog of klinisch orthopedagoog dan kan u uw aanvraag doen om aan te sluiten bij de conventie. Is uw kandidatuur goedgekeurd en zijn er conventie-uren beschikbaar dan kan ook u aan de slag voor kwetsbare tegen terugbetalingstarieven.

Nieuw is dat u zich ook kan laten conventioneren voor alleen groepsaanbod.

Wenst u concrete informatie voor uw kandidatuurstelling, stuur dan een email naar info.conventie@psy-ovl.be

